

# スマホ教室

## 参加者募集!

参加費無料

第1部：13：30～15：00

テーマ：スマートフォンをあんしん・安全に使うために

講師：ドコモショップ西海店関係者

スマホを利用するにあたって「気をつけてほしいこと」や「知っておいてほしいこと」を学ぶ講座です。

第2部：15：00～15：30

西海市シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターの概要や入会するための手続などを説明します。



日時

令和5年9月5日（火）13：30～15：30（受付開始13：00～）

会場

西海公民館（西海市西海町黒口郷488番地1）

定員

10人 ※申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

参加対象

※条件

西海市にお住まいの60歳以上の方でシルバー人材センターに興味がある方、及びシルバー会員で職種変更を希望される方。

※スマートフォンの購入を検討中の方（ガラケーからスマホへの切り替えを検討中の方もOKです。）、スマホを持っているが基本がよくわからない方。

申込方法

西海市シルバー人材センターに電話でお申し込みください。

お申し込み  
お問合せ先

公益社団法人 西海市シルバー人材センター

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番12 ☎ 0959-22-9086

受付時間／8：30～17：15（土・日・祝日を除く。）



シルバー人材センター  
マスコットキャラクター

60歳以上の健康で働く意欲のある方。  
あなたの経験や知識を活かしてみませんか。

シルバー世代の働きたいを応援します。

会 員 募 集 中 !!

西海市シルバー人材センターにご連絡ください。



# メイクアップセミナー

参加者募集！

参加費無料



第1部：13：30～15：00

“シニアレディのためのメイクアップ”

講師：POLAビューティーディレクター

講師の進行に合わせて、顔や手のお手入れ・  
化粧を簡単に楽しみながら、キレイになれる  
セミナーです。

第2部：15：00～15：30

長与・時津シルバー人材センター入会説明会  
シルバー人材センターの概要や入会する  
ための手続などを説明します。

日時

令和5年9月7日（木）13：30～15：30（受付開始13：00～）

会場

長与町ふれあいセンター2階研修室B  
（西彼杵郡長与町高田郷2005番地3）

定員

20人 ※申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

参加対象

長与町又は時津町にお住まいの60歳以上の女性でシルバー人材センター  
に興味がある方、及びシルバー女性会員で職種転換を希望される方。

申込方法

長与・時津シルバー人材センターに電話でお申し込みください。

お申し込み  
お問合わせ先

公益社団法人 長与・時津シルバー人材センター  
西彼杵郡長与町齊藤郷1006-12 ☎ 095-887-0800  
受付時間／8：45～17：30（土・日・祝日を除く。）

新規会員  
随時募集中

60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。詳しくは  
長与・時津シルバー人材センターにお問い合わせください。



# 筆文字セミナー

参加者募集！

第1部：13：30～15：00

テーマ  
“筆ペンで味のある文字を楽しく書いてみませんか”

講師：松原 りえこ

公民館等の講座で講師として指導されています。

第2部：15：00～15：30

南島原市シルバー人材センター入会説明会  
シルバー人材センターの概要や入会するための手続などを説明します。

参加費無料



日時

令和5年9月15日（金）13：30～15：30（受付開始13：00～）

会場

南島原市ありえコレジヨホール 大会議室  
（南島原市有家町山川131番地1）

定員

10人 ※申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

参加対象

南島原市内にお住まいの60歳以上の方でシルバー人材センターに興味がある方。

申込方法

南島原市シルバー人材センターに電話でお申し込みください。

お申し込み  
お問合わせ先

公益社団法人 南島原市シルバー人材センター  
南島原市布津町乙470番地 ☎ 0957-72-7065  
受付時間／8：30～17：15（土・日・祝日を除く。）

新規会員  
随時募集中

60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。詳しくは南島原市シルバー人材センターにお問い合わせください。